



**Modo de empleo:**

Dosis diaria recomendada: 2 cápsulas al día, después de las principales comidas.

**Información sobre el producto:**

- **Citrato de Calcio 725 mg** El Calcio es un mineral absolutamente necesario para la vida. A partir de la edad adulta, se comienza a perder masa ósea, por ello, un aporte suplementario de calcio, durante toda la vida, es fundamental para llegar a la vejez con unos huesos lo más densos posible. El calcio es esencial en la transmisión de impulsos nerviosos para conseguir contracciones musculares y respuestas nerviosas de todo tipo. Hay que sumar que, en la menopausia, la menor presencia de estrógenos propia de esta etapa conlleva una reducción de los niveles de densidad ósea de la mujer, que puede resolverse con un mayor aporte de calcio y de vitamina D.
- **Vitamina D3 10 µg** El cuerpo necesita Vitamina D para absorber el calcio. Sin suficiente vitamina D, no podemos producir cantidades suficientes de la hormona calcitriol (conocida como la “vitamina D activa”), lo que causa que no se absorba suficiente calcio de los alimentos. Cuando ocurre esto, el cuerpo se ve obligado a movilizar las reservas de calcio depositado en el esqueleto, lo que debilita el hueso existente e impide la formación y el fortalecimiento de los huesos.
- **Otros ingredientes:** Antiaglomerante (almidón de arroz)
- **Por toma diaria (2 cápsulas) Vitamina D3 20 µg = 800 UI (400%VRN) Citrato Calcio 1.500 mg = Calcio 316,5 mg (39,56%VRN)**

Blue&Nat