FICHA TECNICA HIGADO DE BACALAO

Modo de empleo:

Dosis diaria recomendada:

3-4 perlas, durante las comidas.

Información sobre el producto:

Cada perla contiene:
• Aceite de Hígado de Bacalao (*) 550 mg
El aceite de hígado de bacalao tiene propiedades muy variadas, esta sustancia contribuye al normal y correcto funcionamiento del sistema inmunitario, así como al desarrollo del cerebro o la vista y también reduce el riesgo de sufrir problemas cardíacos.
Es una fuente natural de vitaminas, concretamente de vitamina A y D.
La vitamina A fortalece el sistema inmunológico. Aporta defensas y reduce el riesgo de contraer toda clase de enfermedades.
La vitamina D favorece la protección y salud de los tejidos, ayudando de esta manera a mantener las uñas en perfecto estado. Además, reduce los síntomas de ansiedad e incluso de depresión de manera leve, esto es gracias a que la vitamina D se une a los receptores celebrarles impulsados a que liberen hormonas como la de la serotonina.
También es un gran aliado a la hora de combatir los problemas de artrosis y es bueno para la diabetes, todos estos beneficios del aceite de hígado de bacalao están asociados a su alto contenido en Omega 3. Los ácidos grasos omega 3 son muy recomendables para la salud puesto que reducen el colesterol y la presión arterial, consiguiendo así reducir las posibilidades de sufrir enfermedades cardiovasculares. Estos ácidos grasos ademas de en el aceite de hígado de bacalao, lo podemos encontrar en otros alimentos como las nueces u otra
gran variedad de pescados

⚠️ No incrementa el nivel de Vitamina D en la leche materna.

Pese a todo, las mujeres embarazadas no deben consumir grandes dosis, ya que en exceso puede aumentar el riesgo de padecer hipertensión gestacional.