



Modo de empleo:

Tomar de 1 a 2 perlas al día, con las principales comidas.

Información sobre el producto:

Cada cápsula contiene:

Composición: Perlas de 1.000 mg: Aceite pescado* (18/12, EPA/DHA), Aceite de onagra (10% GLA), Aceite de lino (24% Ac. linoléico) y Vitamina E. Cobertura de gelatina y glicerina.

*Alérgeno.

El Omega-3 es un protector cardiovascular, ya que reduce los niveles de colesterol en sangre y disminuye la formación de trombos. También es un potente antiinflamatorio lo que ayuda a aliviar ciertas dolencias como migrañas, artritis y reuma. El Omega-6, ácido linoleico, es precursor de las prostaglandinas, sustancias con actividad similar al de las hormonas, dado que regulan muchas respuestas del organismo, como por ejemplo: frecuencia cardíaca, presión sanguínea,... Diversos estudios indican que una carencia en un ácido graso esencial reduce la capacidad mental y el estado de alerta. Las células de todo el cuerpo se ven peligrosamente afectadas, ya que, como hemos dicho, los ácidos grasos son fundamentales para el funcionamiento de las membranas celulares. El Omega-9 o ácido oleico, al contrario que los anteriores, es un ácido graso monoinsaturado y no es esencial. Sin embargo, un suplemento de omega 9 promueve una respuesta inflamatoria adecuada. Además, diversos estudios demuestran que el ácido oleico reduce los niveles de triglicéridos y aumenta los niveles de colesterol "bueno" (HDL).



No deben superarse las dosis recomendadas.

Blue&Nat