



**Modo de empleo:**

Dosis diaria recomendada:

Tomar de 2 a 3 perlas al día, durante las comidas.

**Información sobre el producto:**

Aceite de Onagra 250 mg (10% GLA), aceite de Borraja 250 mg (20% GLA), ambos de 1ª presión en frío y Vitamina E (d-alfatocoferol acetato, 100%CDR). Cobertura de gelatina y glicerina.

La Onagra y la Borraja destacan por su riqueza en ácidos grasos esenciales (AGE), necesarios para la correcta producción de prostaglandinas (precursores de las hormonas capaces de regular muchas funciones de nuestro organismo). Son especialmente ricos en ácido linoleico (60-80%) y ácido gammalinolénico (GLA) con un 9-15% en la onagra y un 20-22% en la borraja. El GLA es difícil de encontrar en la dieta habitual y es muy útil para combatir problemas relacionados con la mujer, como los síntomas premenstruales, se emplea en el tratamiento de quistes de ovario, endometriosis, caída del cabello y uñas quebradizas, artritis reumatoide, esclerosis múltiple, para el aparato circulatorio, aparato digestivo, reduce los síntomas de las alergias y ayuda en ciertos problemas neuronales (Alzheimer, depresión y esclerosis múltiple). Por último, la incorporación a la fórmula de vitamina E, tocoferol, sirve como antioxidante celular y para proteger el aceite del enranciamiento.



Precauciones:

En caso de epilepsia, consultar con un facultativo.

Blue&Nat