# FICHA TECNICA STOP COL

**Modo de empleo:**

Dosis diaria recomendada:

1 cápsula al día, con una comida.

**Información sobre el producto:**

Cada cápsula contlene:

• Levadura de Arroz Rojo e.s. (4% monacolina K) 250 mg

Es un producto chino tradicional que se obtiene mediante la fermentación de arroz blanco por la levadura Monascus purpureus, que es la que le da el color rojo al arroz. Ciertas cepas de esa levadura, bajo determinadas condiciones de fermentación, producen unas sustancias llamadas monacolinas. Una de estas monacolinas, concretamente la monacolina K, es la responsable del efecto de la levadura roja de arroz sobre el colesterol. Ayuda a bajar significadamente el nivel de colesterol total y triglicéridos, ya que aumenta la síntesis hepático del colesterol HDL y reduce la producción de apolipoproteína (transporte de triglicéridos en sangre).

• Guggul e.s. (2,5% sterones) 100 mg

Por una parte, normaliza los niveles de colesterol y, por otra, evita la oxidación de esta grasa en la sangre Todo ello favorece el mantenimiento de los vasos sanguíneos en óptimas condiciones, disminuyendo así el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

* Shiitake e.s. (5:1, 6% polisacáridos) 100 mg

Es un hongo que tiene un efecto reductor del colesterol por diversos mecanismos como la disminución de lipoproteínas o la prevención

de la arteriosclerosis. Además, sirve para el control de la hipertensión y ayuda a reducir la viscosidad de la sangre, lo cuál ayuda a una mejora de aquellos que sufren patologias circulatorias.

• Alpiste e.s. (5:1) 60 mg

Contiene una enzima llamada lipasa que estimula la limpieza de las venas para remover los excesos de grasas dañinas, incluyendo el colesterol y los triglicéridos. Además, por su riqueza

en fibra insoluble es capaz de retener parte del colesterol de los alimentos y prevenir la absorción del mismo a través de los capilares del intestino.

- Policosanol (10% octacosanol) 10 mg

Es un producto natural que ha demostrado ser eficaz en la resolución de los niveles de colesterol en el cuerpo.

Además de los efectos beneficiosos sobre el LDL, HDL y colesterol total, el policosanol también reduce la oxidación del LDL, la agregación de plaquetas y la proliferación de tejido muscular liso, mejorando así los síntomas de las enfermedades cardiovasculares.

- Coenzima Q10 10 mg

La coenzima Q 10 se produce en nuestro organismo por la misma ruta que el colesterol y las estatinas al inhibir la fabricación de colesterol en el hígado también frenan su producción Como la levadura roja de arroz contiene Monacolina K, que se considera una estatina, contribuiría a reducir sus efectos adversos, razón por la cual, se incluye en la fórmula.

• Otros ingredientes:

Antiaglomerante (cáscaras de arroz molidas)

⚠ Precauciones:

No deben tomarlo pacientes con riesgo de

sangrado o con problemas hepáticos.

Blue&Nat