FICHA TECNICA VITAMIN B COMPLEX

Modo de empleo:

Dosis diaria recomendada:

1 cápsula al día con la comida.

Información sobre el producto:

-Cada cápsula contiene

- Levadura de Cerveza(*) 350 mg

Destaca por un alto contenido en proteínas y vitaminas del grupo B. Entre las propiLevadura de Cerveza(*) 350 mg
Destaca por un alto contenido en proteínas y vitaminas del grupo B. Entre las propiedades de la levadura de cerveza asociadas a la presencia en esta de vitaminas del grupo B, merecen especial mención la contribución al normal funcionamiento del metabolismo energético celular, del sistema nervioso y al crecimiento, conservación y reproducción celular, entre otras. Por esta razón, entre las atribuciones al consumo de la levadura de cerveza se incluyen la reducción del cansancio y la fatiga, así como beneficios para la piel, cabello, uñas, ojos, boca e hígado.

• Colina bitartrato 50 mg

Es capaz de atravesar la barrera hematoencefálica, una barrera del cerebro que pocas sustancias atraviesan. Por lo tanto, tiene una gran capacidad para afectar al sistema nervioso y las funciones cerebrales; permite mejorar la memoria a largo plazo y la capacidad de atención.

• Inositol 50 mg

Es necesario para el buen estado de las células nerviosas y para el metabolismo de los lípidos, ya que junto a la colina (también relacionado con las vitaminas B), es responsable de la creación de neurotransmisores y de impedir que los lípidos se depositen en el hígado y favorecer su transporte y penetración en las células.

• Vitamina B3 50 mg (312,5%VRN) [Nicotianamina]

Interviene en la obtención de energía, permite el correcto funcionamiento del sistema nervioso, reduce el riesgo de acumulación de colesterol en las arterias, disminuye la presión arterial y garantiza el correcto fluido sanguíneo, permite mantener la piel sana y contribuye a garantizar los niveles estables de azúcar en sangre.

• Vitamina B6 25 mg (1.785.72%VRN)

Es esencial para que funcionen bien las enzimas (proteínas que regulan los procesos químicos del cuerpo).

También influye en el desarrollo cerebral durante el embarazo y la infancia, al igual que el sistema inmunitario.

• Vitamina B5 6 mg (100% VRN)
Ayuda a convertir los alimentos que consumimos en la energía que necesitamos. Es importante para muchas funciones en el organismo, especialmente la fabricación y descomposición de las grasas.
• Vitamina B2 1,4 mg (100%VRN)
Participa en reacciones químicas de obtención de energía, provoca la activación de otras vitaminas tipo B como la vitamina B6 y el ácido fólico, resulta esencial para el crecimiento del cuerpo, colabora en la formación de los elementos sanguíneos (glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas) y produce formación de glucógeno, que es el almacenamiento de la glucosa.
• Vitamina B1 1,1 mg (100%VRN)
Es necesaria para la producción de energía, la salud de los nervios y para el mantenimiento de la función mental, incluyendo la concentración y la memoria. También es necesaria para la producción del ácido clorhídrico presente en los jugos gástricos, para la salud del tejido muscular, para la función cardiovascular e interviene en diferentes funciones relacionadas con la circulación y la producción de la sangre.
• Ácido Fólico [Vitamina B9] 400 mcg (200%VRN)
Su presencia es necesaria en la formación de ácidos nucleicos (DNA, RNA), transportadores de la información genética hasta las células.
Tiene un papel conjunto con la vitamina B12 para la formación de glóbulos rojos y participa en la transferencia de moléculas de carbono, indispensables para sintetizar todo tipo de compuestos. Además, interviene en el desarrollo del sistema nervioso.
• Biotina 50 mcg [Vitamina B7] (100%VRN)
Su presencia es esencial en los tejidos corporales y es por ello que es necesaria mantener una buena salud en partes del cuerpo como la piel o el cabello. Interviene en la producción de hemoglobina y en los diferentes procesos celulares del organismo. También interviene de manera directa en el correcto funcionamiento del sistema nervioso, así como en la obtención de energía a través de la glucosa, lo que hace que sea una sustancia muy importante a la hora de mantener los niveles correctos de azúcar en sangre.
• Vitamina B12 50 mg (2.000%VRN) [Cianocobalamina]
Ayuda a mantener sanas las neuronas y los glóbulos sanguíneos. Además, contribuye a la elaboración del ADN, el material genético presente en todas las células. Es uno de los nutrientes encargados de reducir el cansancio y la fatiga y aumentar la energía. También es la encargada de suministrar la energía necesaria para que el cuerpo pueda hacer frente a todas las actividades del día a día.
• Otros ingredientes:
Antiaglomerantes (cáscaras de arroz molidas y mezcla de extracto de arroz orgánico)

ALÉRGENO
(*) (cereales con gluten; dióxido de azufre y sulfitos)